

がいこくじん

りれーせんもんかそうだんかい かいさいよていひょう

2026 年度

# 外国人のためのリレー専門家相談会開催予定表

## Free Consultation for Foreign Residents FY2026 Schedule



■いろいろな相談ができます。  
■いろいろな言語の通訳がいます。

Consultation available for a variety of issues  
Interpreters in various languages



No.	にちじ 日時 Date/Time	かいじょう 会場 Venue	しゅさい・といあわ 主催 / 問合せ Host/Inquiry
1	5月30日(土) May 30(Sat.) 14:30 ~ 16:30 ※事前予約(5月22日まで)優先 * Priority for reservations by May 22.	むさしのしさがい すいんぐびる かい すかいるーむ 武蔵野市境 2-14-1 スイングビル 10階 スカイルーム Musashino Swing Building 10F Skyroom, 2-14-1 Sakai, Musashino-shi	こうえきざいだんほうじん むさしののしこくさいこうりゅうきょうかい 公益財団法人 武蔵野市国際交流協会 Musashino International Association 0422-36-4511
2	6月14日(日) Jun.14(Sun.) 13:00 ~ 16:00 ※予約 5月31日(日)まで * Reservation required by May 31(Sun.)	いたばしくさかえちよう いたばしりつくりーんほーる 板橋区栄町 36-1 板橋区立グリーンホール Itabashi-ku Green Hall, 36-1 Sakae-cho, Itabashi-ku	こうえきざいだんほうじん いたばしぶんか こくさいこうりゅうきょうかい 公益財団法人 板橋区文化・国際交流財団 Itabashi Culture and International Exchange Foundation 03-3579-2015
3	6月20日(土) Jun.20(Sat.) 14:00 ~ 17:00	ふっさしむさしののだい むさしののだいじどうかん かい 福生市武蔵野台 1-12-2 武蔵野台児童館 2階 Musashinodai children's center 2F, 1-12-2 Musashinodai, Fussa-shi	ふっさし こ かにていぶ こ せいさくか 福生市 子ども家庭部 子ども政策課 Children and Family Department, Children Policy Planning and Evaluation Division, Fussa city 問い合わせ先: 多文化キッズサロン事務局 武蔵野台児童館 Contact: Salon of kids of multi cultures secretariat Musashinodai children's center 042-553-8822
4	7月4日(土) Jul.4(Sat.) 10:00 ~ 15:30	たちかわしあけほのちよう たちかわしんどくちさーびすせんたー 立川市曙町 2-2-27 立川市窓口サービスセンター Tachikawa City Service Center, 2-2-27 Akebonocho, Tachikawa-shi	とくていひえいりかつどうほうじん たぶんかきょうせいせんたー 特定非営利活動法人 たちかわ多文化共生センター NPO Tachikawa Multicultural Center 042-527-0310
5	7月18日(土) Jul.18(Sat.) 13:00 ~ 16:00 ※予約 6月26日(金)まで * Reservation required by Jun.26(Fri)	せたがやくせいじょう せいじょうほーる きぬたくみんかいかん 世田谷区成城 6-2-1 成城ホール(砧区民会館) 集会所 Seijo Hall meeting room, 6-2-1 Seijo, Setagaya-ku	せたがやく ぶんか こくさいか 世田谷区 文化・国際課 Cultural and International Affairs Division, City of Setagaya 03-6304-3439
6	8月30日(日) Aug.30(Sun.) 13:30 ~ 16:00 ※予約 8月23日(日)まで * Reservation required by Aug. 23(Sun.)	ぶんきょうかすが ぶんきょうしびつせんたー かいがいぎしつ 文京区春日 1-16-21 文京シビックセンター 5階会議室 Bunkyo Civic Center 5F, 1-16-21 Kasuga, Bunkyo-ku ※オンライン(ZOOM)でも相談できます。 * Online consultation via Zoom is also available.	ぶんきょうたげんごさほーとねつとわーく 文京多言語サポートネットワーク Bunkyo Multilingual Support Network E-mail: bunkyotagen5sn@gmail.com
7	9月12日(土) Sep.12(Sat.) 14:00 ~ 17:00 ※予約 9月6日(日)まで * Reservation required by Sep.6(Sun.)	ひがしむらやましのぐちちよう ひがしむらやまししみんすてーしょん 東村山市野口町 1-46 東村山市市民ステーション サンパルネ 2階 コンベンションホール Higashimurayama Station Building, Sunpalne 2F, 1-46 Noguchicho, Higashimurayama-shi	ひがしむらやまし しみんそうだん こうりゅうか 東村山市 市民相談・交流課 Higashimurayama City Citizen's Consultation and Interaction Section 042-393-5111
8	10月17日(土) Oct.17(Sat.) 13:00 ~ 16:00	ちよだくかすみがせき べんごしかいかん かい かいぎしつ 千代田区霞が関 1-1-3 弁護士会館 3階 会議室 Bar Associations Building 3F, 1-1-3 Kasumigaseki, Chiyoda-ku,	かんとう べんごしかいれんごうかい とうきょう べんごしかい だいちとうきょう 関東弁護士会連合会、東京弁護士会、第一東京 べんごしかい だいちとうきょうべんごしかい 弁護士会、第二東京弁護士会 Kanto Federation of Bar Associations, Tokyo Bar Association, Daiichi Tokyo Bar Association, Daini Tokyo Bar Association 問い合わせ先: 第一東京弁護士会 Contact: Daiichi Tokyo Bar Association 03-3595-8575
9	11月7日(土) Nov.7(Sat.) 13:00 ~ 17:00 ※予約 10月23日(金)まで * Reservation required by Oct. 23(Fri)	なかのくなかの にしかん 中野区中野 2-9-7 なかのZERO西館 Nakano ZERO West Building, 2-9-7 Nakano, Nakano-ku	なかのくこくさいこうりゅうきょうかい 中野区国際交流協会(ANIC) Association for Nakano International Communications 03-5342-9169
10	11月15日(日) Nov.15(Sun.) 13:30 ~ 16:30	ひのしひのほんまち ひのしせいかつ ほけんせんたー 日野市日野本町 1-6-2 日野市生活・保健センター Hino-shi Hino city Life and Health Care Center, 1-6-2 Hinohonmachi, Hino-shi	ひのしこくさいこうりゅうきょうかい 日野市国際交流協会 Hino City International Friendship Association 042-586-9511
11	12月5日(土) Dec.5(Sat.) 14:00 ~ 16:00	とうきょうとない かいさい ねんしよか けつてい 東京都内で開催(2026年初夏に決定) The location is scheduled to be decided in early summer 2026.	とくていひえいりかつどうほうじんこくさいかつどうしみんちゅうしん 特定非営利活動法人 国際活動市民中心(CINGA) Citizen's Network for Global Activities 03-6261-6225
12	12月19日(土) Dec.19(Sat.) 13:00 ~ 16:00	ちようふしこしまちよう ちようふしぶんかかいかん かい 調布市小島町 2-33-1 調布市文化会館たづくり1階 むらさきホール Murasaki Hall, Choufu City Culture Hall 1F, 2-33-1 Kojimacho, Chofu- shi	こうえきざいだんほうじん ちようふしぶんか こみゆにていしんこうざいだん 公益財団法人 調布市文化・コミュニティ振興財団 Foundation for the promotion of Chofu city's culture and community こくさいこうりゅうせんたー 国際交流センター(CIFA) Center for International Friendship and Amity 042-441-6195
13	1月23日(土) Jan.23(Sat.) 13:30 ~ 16:30 ※予約 1月15日(金)まで * Reservation required by Jan. 15(Fri)	みなとくきたあおやま とえいきたあおやまいつちようめあばーと こうとう ちか かい 港区北青山 1-6-3 都営北青山一丁目アパート3号棟 地下1階 みなとくこくさいこうりゅうす べーす 港区国際交流スペース Minato International Communication Space, Toei Kita-Aoyama 1-chome Apartment, Bldg.3, B1F, 1-6-3 Kita-Aoyama, Minato-ku	いっばんざいだんほうじんみなとくこくさいこうりゅうきょうかい 一般財団法人 港区国際交流協会(MIA) Minato International Association 03-6440-0233
14	2月6日(土) Feb.6(Sat.) 13:00 ~ 16:00	すぎなみくあさみやみなみ すぎなみくやくしよ なかとう かい だい かいぎしつ 杉並区阿佐谷南 1-15-1 杉並区役所 中棟 6階 第4会議室 The 4th Conference Room, Central Building 6F, Suginami City Office, 1-15-1 Asagaya-minami, Suginami-ku	いっばんざいだんほうじん すぎなみくこうりゅうきょうかい 一般財団法人 杉並区交流協会 Suginami Association for Cultural Exchange 03-5378-8833
15	3月7日(日) Mar.7(Sun.) 13:30 ~ 15:30	まちだしはらまちだ まちだしみんぶ おーらむ かい 町田市原町田 4-9-8 町田市民フォーラム 4階 Machida Citizens' Forum 4F, 4-9-8 Haramachida, Machida-shi	いっばんざいだんほうじん まちだしぶんか こくさいこうりゅうきょうかい 一般財団法人 町田市文化・国際交流財団 Machida Cultural and International Exchange Foundation まちだこくさいこうりゅうせんたー 町田国際交流センター Machida International Center 042-722-4260

よてい へんこう かのうせい さいしん すけじゅーる とうきょうとたぶんかきょうせいほーたるさいと からくんに  
予定は変更になる可能性があります。最新のスケジュールは東京都多文化共生ポータルサイトからご確認ください。

Schedules are subject to change. Please visit the Tokyo Intercultural Portal Site for the latest information.

しゅさい とうきょうがいこくじんしえんねつとわーく がいこくじん りれーせんもんかそうだんかいかくかいさいだんたい  
主催: 東京外国人支援ネットワーク 外国人のためのリレー専門家相談会各開催団体

こうえん とうきょうと  
後援: 東京都

じむきょく こうえきざいだんほうじん とうきょうと そうせいざいだん  
(事務局: 公益財団法人 東京都つながり創生財団)



にほんご  
【日本語】



【English】