

# Tigdas: Mag-ingat sa tigdas!

## ☑ Anong klaseng sakit?

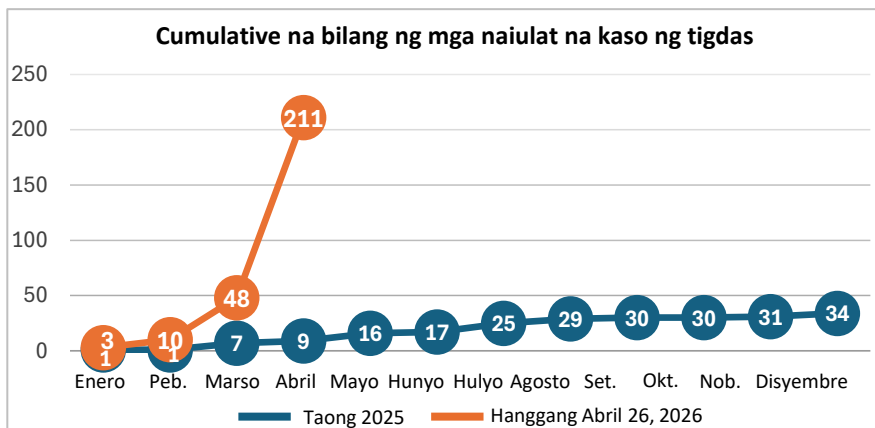
- Ang tigdas ay isang nakakahawang sakit na dulot ng virus ng tigdas.
- Dahil ang tigdas ay lubhang nakakahawa, at halos 100% ng mga taong walang immunity ay magkakaroon ng sakit kung mahawaan, dalawang beses ng bakuna ang inirerekomenda sa panahon ng pagkabata.
- Pagkatapos magsimula ang mga sintomas, lumilitaw ang mga sintomas tulad ng ubo at sipon, na katulad ng karaniwang sipon. Pagkatapos nito, maaaring lumilitaw ang mataas na lagnat at mga pantal, at maaaring magkaroon ng malubhang komplikasyon tulad ng pulmonya at encephalitis.
- Ang incubation period (ang oras mula sa impeksyon hanggang sa pagsisimula ng mga sintomas) nito ay humigit-kumulang 10 araw, at ang panahong nakakahawa (ang panahon kung saan maaaring makahawa ang isang tao sa iba) ay mula isang araw bago magsimula ang mga sintomas hanggang tatlong araw pagkatapos humupa ang lagnat
- Hinihimok ng Tokyo Metropolitan Government ang mga residente na nakatanggap ng mas mababa sa dalawang beses ng bakuna at mga hindi pa nagkakatigdas na kumunsulta sa isang institusyong medikal (tungkol sa pagsusuri ng antibody at pagbabakuna).



\* Ang ilustrasyon na ito ay nilikha gamit ang text generation AI.

## ☑ Gaano ito kalaganap?

- Sa mga nakaraang taon, nakaranas ang Tokyo ng isang malaking paglaganap ng tigdas noong 2019, na sinundan ng 34 na kaso noong nakaraang taon (3 kaso ng cluster/mass infection). Ang bilang ngayong taon ay lumampas na sa bilang noong nakaraang taon, kaya mahalagang subaybayan ang paglaganap nito.



## ☑ Kung sa tingin mo ay mayroon kang tigdas

- Mangyaring kumonsulta sa isang institusyong medikal sa pamamagitan ng telepono bago bumisita.
- Mangyaring iwasan ang paglabas hangga't maaari. Hinihiling namin ang inyong kooperasyon sa pag-iwas sa paggamit ng pampublikong transportasyon.
- Mangyaring magsuot ng mask.

## ☑ Makipagtulungan sa imbestigasyon at pagsusuri ng health center

- Batay sa abiso ng Ministry of Health, Labor and Welfare, kung pinaghihinalaang may tigdas, magsasagawa ng mga imbestigasyon at pagsusuri ang health center (pampublikong sentro ng kalusugan).
- Kung ikaw ay makontak ng health center, mangyaring makipagtulungan sa imbestigasyon, mga pagsusuri, at pagsubaybay sa kalusugan.
- Sa panahon ng imbestigasyon, tatanungin namin ang tungkol sa iyong kasaysayan ng pagbabakuna at kasaysayan ng nakaraang sakit, kaya makakatulong kung mayroon kang mga rekord tulad ng iyong handbook sa kalusugan ng ina at anak.
- Kung mayroon kang anumang mga alalahanin, mangyaring makipag-ugnayan sa pinakamalapit na health center.

Sumangguni sa pinakamalapit na health center

