May 7,2026
တိုကျိုမြို့တော် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး သုတေသနဌာန

ဝက်သက် အထူးဂရုပြုပါရန် !

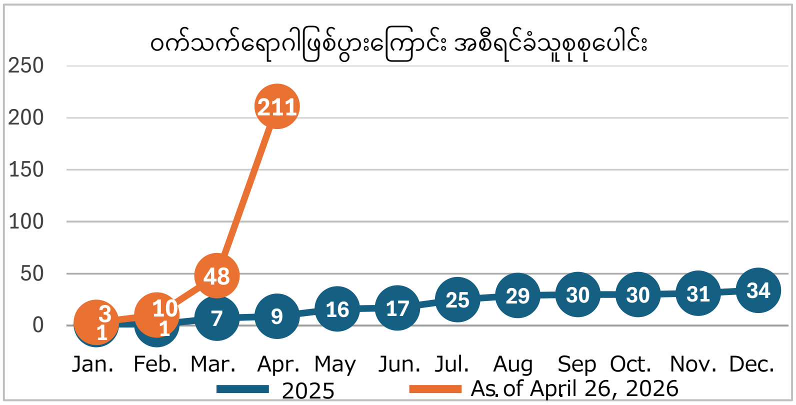
☑ဘယ်လိုရောဂါမျိုးလဲ ?

- ဝက်သက်ဗိုင်းရပ်စ် (Measles Virus) ကြောင့်ဖြစ်ပွားသောကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပါသည်။
- ဝက်သက်ရောဂါသည် ကူးစက်နိုင်စွမ်းအလွန်မြင့်မားပြီး၊ ကိုယ်ခံအားမရှိသူတစ်ဦး ကူးစက်ခံရပါက ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းနီးပါး ရောဂါလက္ခဏာပြနိုင်သည့်အတွက် ကလေးဘဝတွင် ကာကွယ်ဆေး ၂ကြိမ် ထိုးနှံထားရန် သတ်မှတ်ထားပါသည်။
- ရောဂါစတင်ဖြစ်ပွားချိန်တွင် အအေးမိခြင်းကဲ့သို့ချောင်းဆိုးခြင်းနှင့်နှာစေးခြင်းစသည့် လက္ခဏာများ ပြတတ်ပါသည်။ ထို့နောက် ကိုယ်အပူချိန် အလွန်မြင့်တက်လာပြီး အနီစက်များထွက်လာတတ်ကာ အဆုတ်ရောင်ခြင်းသို့မဟုတ်ဦးနှောက်ရောင်ခြင်း ကဲ့သို့သော ပြင်းထန်သည့် နောက်ဆက်တွဲရောဂါများလည်း ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။
- ရောဂါပိုးပျိုးချိန် (ရောဂါကူးစက်ခံရပြီးနောက်လက္ခဏာပြသည်အထိ ကြာမြင့်ချိန်) မှာ ၁၀ ရက်ခန့် ဖြစ်ပြီး၊ သူတစ်ပါးထံသို့ ရောဂါကူးစက်စေနိုင်သည့်ကာလမှာ ရောဂါလက္ခဏာ မပြမီ ၁ ရက်မှစ၍ အဖုများပျောက်ပြီးနောက် ၃ ရက်အထိ ဖြစ်ပါသည်။
- တိုကျိုမြို့တော်အစိုးရမှ မိမိတို့ပြည်သူများအား ကာကွယ်ဆေး ၂ကြိမ်အောက်သာ ထိုးနှံထားဖူးသူ သို့မဟုတ် ယခင်က ဝက်သက်ရောဂါ မဖြစ်ဖူးသူများဖြစ်ပါက ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဌာနများတွင် (ကိုယ်ခံအားစစ်ဆေးခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းတို့အတွက်) ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ထားပါသည်။

※ သရုပ်ဖော်ပုံများကို စာသားထုတ်လုပ်ပေးသည့် AI ဖြင့် ဖန်တီးထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

☑ဘယ်လောက်ဖြစ်ပွားနေသလဲ ?

- မကြာသေးမီနှစ်များအတွင်း တိုကျိုမြို့တော်တွင် ၂၀၁၉ခုနှစ်၌ ဝက်သက်ရောဂါ အကြီးအကျယ် ကူးစက်ပြန့်ပွားခဲ့ပြီး၊ ယခင်နှစ်ကလည်း ဖြစ်ပွားသူ ၃၄ ဦး (အုပ်စုလိုက်ကူးစက်မှု၃ ခု အပါအဝင်) ရှိခဲ့ကာ ၎င်းမှာ ၂၀၁၉ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ဒုတိယအများဆုံး ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ ယခုနှစ်တွင်မူ ဖြစ်ပွားသူအရေအတွက်မှာ ယခင်နှစ်ကထက် ကျော်လွန်နေပြီဖြစ်သောကြောင့် ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေကို အထူးဂရုပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။



☑ဝက်သက်ပေါက်နေသည်ဟု သံသယရှိပါက

- ဆေးရုံ သို့မဟုတ် ဆေးခန်းသို့ မသွားမီ ဖုန်းဖြင့် ကြိုတင်ဆက်သွယ် အကြံဉာဏ်ရယူပြီးမှ ပြသပါ။
- အပြင်ထွက်ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။ အများပြည်သူသုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးယာဉ်များ (ရထား၊ ဘတ်စ်ကား စသည်) အသုံးပြုခြင်းကိုလည်း ရှောင်ကြဉ်ပ ေးကြပြီး ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။
- နှာခေါင်းစည်းကို စနစ်တကျ တပ်ဆင်ပါ။

☑ ကျန်းမာရေးဌာ၏ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးကြ ပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

- ကျန်းမာရေး၊ လုပ်သားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ကြေညာစာအရ ဝက်သက်ရောဂါဟုသံသယရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနမှ စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းနှင့် စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ကျန်းမာရေးဌာနမှ ဆက်သွယ်လာပါက စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း၊ စစ်ဆေးမှုနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ကြည့်စစ်ဆေးခြင်းများတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် မ ေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။
- စုံစမ်းစစ်ဆေးသည့်အခါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားသည့်မှတ်တမ်းနှင့် ရောဂါဖြစ်ပွားဖူးခြင်းရှိမရှိတို့ကို မေးမြန်းမည်ဖြစ်သောကြောင့် မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေး လက်မှတ် စသည့် မှတ်တမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါက ပိုမိုအဆင်ပြေချောမွေ့ပါမည်။
- စိုးရိမ်ပူပန်မှုများရှိပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ဆက်သွယ်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

စုံစမ်းမေးမြန်းရန် - နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာန