

とうきょう と たげん ご そうだん

# 東京都多言語相談ナビ

— Tokyo Multilingual Consultation Navi —

とうきょうと す がいこくじん せいかつ こま し  
東京都に住んでいる外国人は、生活で困っていることや知りたいことについて  
いろいろなことば そうだん でんわ そうだん そうだん かね  
言葉で相談できます。電話で相談できます。相談のお金はかかりません。  
むりょう とうきょうと そうせいざいだん そうだん  
無料です。東京都つながり創生財団で相談できます。

だいじょうぶ そうだん  
大丈夫です！ 相談してください



でんわ 電話

# 03-6258-1227

相談できる日

げつようび きんようび  
月曜日～金曜日 AM10:00～PM4:00

休み

どようび にちようび しゅくじつ にほん やす ねんまつねんし がつ お がつ はじ  
土曜日・日曜日・祝日(日本の休み)・年末年始(12月の終わりから1月の始め)

言葉

やさしいにほんご えいご ちゅうごくご かんこくご ぽるとガルご スペインご タイご ロシアご  
やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ロシア語、  
タガログ語、ベトナム語、ヒンディー語、ネパール語、フランス語、インドネシア語

※電話をかけるとき、お金がかかります。

※東京都多言語相談ナビでわからないときは、ほかの相談できるところを案内します。

※通訳(自分がわかる言葉で話す人)が必要なときは、役所などで相談してください。

通訳のお金は、無料です。

※相談と通訳ができる時間は、どちらも1時間までです。



東京都つながり創生財団のHP



いっばんざいだん ほうじん  
一般財団法人  
とうきょうと そうせいざいだん  
東京都つながり創生財団  
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

とうきょうと しんじゅくく にししんじゅく  
東京都新宿区西新宿2-4-1  
しんじゅく かい  
新宿 NSビル8階

