

ウクライナから 避難してきた人たちのための 相談窓口

ひ なん みん

ウクライナ避難民 ワンストップ相談窓口

東京都つながり創生財団は、ウクライナから 避難（※）してきた人たちのための

窓口を開いています。※避難 [危険なところから 安全なところへ 行くこと]

東京で 安心して 生活できるように 必要な 情報を 教えたり、くわしい 相談が
できるところを 案内します。



0120-142-142

つわりよう むりよう
(通話料無料)

東京都多言語相談ナビ内

●相談できる 時間

月曜日から 金曜日の 午前10時から 午後4時まで (祝日は 休み)

●話すことができる 言葉

やさしい日本語、英語、ロシア語、ウクライナ語



公益財団法人

東京都つながり創生財団

Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"