

新型コロナウイルス COVID-19 について 東京都のみなさんをお願いします

- いま、**新型コロナ COVID-19** になる人が **とても** 増えています。危ないです。危険です。
- 東京都は、**オミクロン株** の **急速** 拡大に伴う **緊急** 対応をします。
- 今、大切なことは、**新型コロナ COVID-19** になる人が **増えない** ようにすることです。
- **新型コロナ COVID-19** にならないように **生活** を **変えて** くださいというお願いです。

いつからいつまで

1月11日(火曜日)午前0時 から 1月31日(月曜日)夜12時まで

ねが
お願い

- 窓がない場所や、新しい空気を 入れることができない場所へ 行かないでください。
- 人が 多い 時間に 出かけたり、人が 多い 場所へ 行かないでください。
- 人と 近くで 話したり、大きい 声 を 出さないでください。
- 人と 人の 間を あけてください。
- マスクをしてください。
- 1日に 何回も 手を 洗ってください。
- レストランなどで ご飯を 食べる ときは、人を 少なく、時間を 短く してください。
- 緊急事態措置・重点措置区域(新型コロナになった人が 多い 場所)へ できるだけ 行かないでください。
- 熱などが あるときは、旅行を しないでください。
- 心配なときは、PCR検査(新型コロナになっているか どうかを 調べる こと) を してください。

みせ あ じかん みじか いべんと ねが
 店を開ける時間を短くすること・イベントなどについてお願い
 ※次のページを見てください。

とうきょうと す ひと
東京都に住んでいる人

みせ ひと
店をしている人



ねが し せつ れ す と ら ん き っ さ て ん お願いする 施設 (レストラン・喫茶店 など) ①

し せつ
 施設

ねが
 お願いすること

いんしょくてん
 飲食店

- 『業種別ガイドライン』を守ってください。

- 「徹底点検 TOKYO サポート」プロジェクトの「感染防止 徹底点検済証※」をもらって、
 みせ まえ は みせ
 店の前に貼ってある店

ぐるーぷ きゃく にん おな てーぶる つか
 ・グループのお客さんは、4人まで同じテーブルを使うことができます。

にん いじょう しんがたころな わくちん う
 ・5人以上のときは、新型コロナウイルスのワクチンを打ったことがわかるように、

つか
 ①、②を使うようにしてください。

わくしよ んあぶり
 ① 「TOKYOワクションアプリ」

わくちん せつしゅしよめいしよ わくちん う かみ
 ② ワクチン接種証明書 (ワクチンを打ったことがわかる紙)

- 「徹底点検 TOKYO サポート」プロジェクトのルールを守ってください。

- 「感染防止 徹底点検済証※」をもらっていない店 / 店の前に貼っていない店

ぐるーぷ きゃく にん おな てーぶる つか
 ・グループのお客さんは、4人まで同じテーブルを使うことができます。

さけ だ じかん ごぜん じ ごごじ
 ・お酒を出してもいい時間：午前11時から午後9時まで

きゃく みせ さけ も はい じかん ごぜん じ ごごじ
 ・お客さんが店にお酒を持って入ってもいい時間：午前11時から午後9時まで

※ 飲食店等感染防止
 徹底点検済



ゆうきょうし せつ
 遊興施設 など

えんかいじょう
 宴会場 など

けっこんしきじょう
 (結婚式場)

①



ねが お願いする 施設 (レストラン・喫茶店 など) ②

し せつ
施設

ねが
お願いすること

いんしょくてん
飲食店

- からおけ がある 店
ひと へ や ひと あつ
・1つの 部屋に たくさん 人が 集まらないようにしてください。
- ・いつも 空気を 新しく してください。
- ・マイクを 消毒 してください。
- ・新型コロナにならないように 気をつけてください。



ゆうきょうし せつ
遊興施設 など

えんかいじょう
宴会場 など

けっこんしきじょう
(結婚式場)

ねが お願いする 施設(その他) ①

し せつ 施設

えい が かん げきじょう えんげいじょう
映画館、劇場、演芸場 など

しゅうかいじょう こうかいどう
集会場、公会堂 など

てん じ じょう ぶん か かい かん
展示場、文化会館 など

ひゃっかてん しょ っ ぴん ぐ せん た -
百貨店・ショッピングセンター など

ほ て る りょ かん えんかいじょう
ホテル・旅館 (宴会場だけ)

やきゅうじょう たいいくかん すぽーつくらぶ
野球場、体育館、スポーツクラブ など

て - ま ば - く ゆうえんち ぱちんこ店、
ゲームセンター など

はくぶつかん びじゅつかん どうぶつえん
博物館、美術館、動物園 など

こしつつきよくじょうぎょう かか こうしゅうよくじょう
個室付浴場業に係る公衆浴場、
個室ビデオ店 など

すー ば - せんとう えすててい っくぎょう
スーパー銭湯、エステティック業 など

じ どうしゃきょうしゅうじょ がくしゅうじゅく
自動車教習所、学習塾 など

ねが お願いすること

- から お け つか
カラオケを使うとき
ひと へ や ひと あつ
・1つの部屋にたくさん人が集まらないようにしてください。
くう き あたら
・いつも空気を新しくしてください。
まいく しょうどく
・マイクを消毒してください。
しんがたころな き
・新型コロナウイルスにならないように気をつけてください。



- し せつ きゃく ねが
施設がお客様にお願いすること
おおぜい はん た
・大勢でご飯を食べることは、できません。
なが じかん はん た さけ の
・長い時間ご飯を食べたり、お酒を飲んだりすることは、
できません。

- みせ し せつ はい ひと すく
店や施設に入る人を少なくしてください。

- ぎょうしゅべつが いどら いん まも
『業種別ガイドライン』を守ってください。

- しんがたころな き
新型コロナウイルスにならないように気をつけてください。

ねが し せつ た お願いする 施設(その他) ②

し せつ 施設

ねが お願いすること

えい が かん げきじょう えんげいじょう
 映画館、劇場、演芸場 など

しゅうかいじょう こうかいどう
 集会場、公会堂 など

てん じじょう ぶん かかいかん
 展示場、文化会館 など

ひゃっかてん しょ っぴんぐせんたー
 百貨店・ショッピングセンター など

ほてる りよかん えんかいじょう
 ホテル・旅館 (宴会場だけ)

やきゅうじょう たいいくかん すぽーつくらぶ など
 野球場、体育館、スポーツクラブ など

てーまぱーく ゆうえんち ぱちんこ店、
 げーむせんたー など
 テーマパーク、遊園地、パチンコ店、
 ゲームセンター など

はくぶつかん びじゅつかん どうぶつえん
 博物館、美術館、動物園 など

こしつつきよくじょうぎょう かか こうしゅうよくじょう
 こしつびで おてん など
 個室付浴場業に係る公衆浴場、
 個室ビデオ店 など

すーぱーせんとう えすててい っくぎょう
 スーパー銭湯、エステティック業 など

じ どうしゃきょうしゅうじょ がくしゅうじゅく
 自動車教習所、学習塾 など

おお こえ だ いべんと
 ■ 大きい 声 を 出さない イベント

ていいん はい ひと かず
 ※ 定員 = 入ることができる 人の 数

ていいん にん い か ていいん
 ・ 定員 5,000人 以下：定員まで

ていいん にん おお にん い か にん
 ・ 定員 5,000人より 多い～10,000人 以下：5,000人まで

ていいん にん おお ていいん はんぶん
 ・ 定員 10,000人より 多い：定員の 半分まで

かんせんぼうし あんぜんけいかく とうきょうと だ ばあい
 — 「感染防止 安全計画」を 東京都に 出した 場合

きやく にん おお ていいん おお
 お客さんが 5,000人より 多くて、定員の 50%より 多くても

ていいん はい
 定員まで 入ることができます。

かんせんぼうし あんぜんけいかく
 「感染防止 安全計画」



おお こえ だ いべんと
 ■ 大きい 声 を 出す イベント

ていいん はんぶん
 ・ 定員の 半分まで