

# 新型コロナウイルス COVID-19 について 東京都のみなさんをお願いします

- いま、新型コロナ COVID-19 になる人がとても 増えています。危ないです。危険です。
- 東京都は、まん延 防止 等 重点 措置をします。
- 今、大切なことは、新型コロナ COVID-19 になる人が 増えないように することです。
- 新型コロナ COVID-19 にならないように 生活を 変えてください という お願いです。

いつから いつまで

3月7日(月曜日)午前0時 から 3月21日(月曜日)夜12時まで

ねが  
お願い

とうきょうと す ひと  
東京都に住んでいる人

- できるだけ 家に いてください。
- できるだけ 東京都に 入ったり、東京都から 出たりしないでください。
- 人が 多い 時間に 出かけたり、人が 多い 場所へ 行かないでください。
- 窓がない 場所や、新しい 空気を 入れることが できない 場所へ 行かないでください。
- 人と 近くで 話したり、大きい 声を出さないでください。
- 人と 人の 間を あけてください。
- マスクを してください。
- 1日に 何回も 手を 洗ってください。
- 新型コロナ COVID-19 になっているか どうか 心配なときは、PCR検査を してください。

みせ ひと  
店をしている人

みせ あ じかん みじか いべんと ねが  
店を開ける時間を短くすること・イベントなどについて お願い

つぎ ページを 見てください。



# ねが し せつ れ す と ら ん き っ さ て ん お願いする 施設 ( レストラン・喫茶店 など ) ①

し せつ  
 施設

ねが  
 お願いすること

- 『業種別 ガイドライン』を守ってください。

いんしょくてん  
 飲食店

- 「徹底点検 TOKYO サポート」プロジェクトの「感染防止 徹底点検済 証※1」をもらって、  
 店の前に貼ってある店

※1



- ①か、②を守ってください。

① 店を開けてもいい時間：午前5時から午後9時まで

お酒を出してもいい時間：午前11時から午後8時まで

お客さんが店にお酒を持って入ってもいい時間：午前11時から午後8時まで

② 店を開けてもいい時間：午前5時から午後8時まで

お酒を出さない・お客さんが店にお酒を持って入らない

- グループのお客さんは、4人まで同じテーブルを使うことができます。

「対象者 全員 検査※2」(東京都のルール)で、全員が新型コロナになっていないことがわかったとき、

5人以上でも同じテーブルを使うことができます。

※2

全員の新型コロナになっていないことがわかる紙などを見てください。



ゆうきょうし せつ  
 遊興施設 など

えんかいじょう  
 宴会場 など

けっこんしきじょう  
 (結婚式場)

- 「徹底点検 TOKYO サポート」プロジェクトのルールを守ってください。

# ねが し せつ れ す と ら ん き っ さ て ん お願いする 施設 ( レストラン・喫茶店 など ) ②

し せつ  
 施設

ねが  
 お願いすること

いんしょくてん  
 飲食店

- 「<sup>かんせん ぼうし てっていてんけんずみしょう</sup>感染防止 徹底 点検済証※」をもらっていない店 / <sup>みせ みせ まえ は みせ</sup>店の前に貼っていない店
- <sup>みせ あ じかん ごぜん じ ごご じ</sup>店を開けてもいい時間: 午前5時から 午後8時まで
- <sup>さけ だ</sup>お酒を出すことは、できません。
- <sup>きゃく みせ さけ も はい</sup>お客さんが店にお酒を持って入ることは、できません。
- <sup>ぐる ーぶ きゃく にん おな てーぶる つか</sup>グループのお客さんは、4人まで 同じ テーブルを使うことができます。



ゆうきょう し せつ  
 遊興施設 など

- <sup>からおけ みせ</sup>カラオケがある店
- <sup>ひと へ や ひと あつ</sup>1つの部屋にたくさん人が集まらないようにしてください。
- <sup>くうき あたら</sup>いつも空気を新しくしてください。
- <sup>まいく しょうどく</sup>マイクを消毒してください。
- <sup>しんがたころな き</sup>新型コロナウイルスにならないように気をつけてください。



えん かいじょう  
 宴会場 など

けっこんしきじょう  
 (結婚式場)

# ねが し せつ た お願いする 施設(その他) ①

## し せつ 施設

えい が かん げきじょう えんげいじょう  
映画館、劇場、演芸場 など

しゅうかいじょう こうかいどう  
集会場、公会堂 など

てん じ じょう ぶん か かい かん  
展示場、文化会館 など

ひゃっかてん しょ っ ぴ ん ぐ せん た -  
百貨店・ショッピングセンター など

ほ て る りょ かん えんかいじょう  
ホテル・旅館 (宴会場だけ)

やきゅうじょう たいいくかん すぽーつくらぶ  
野球場、体育館、スポーツクラブ など

てーまばーく ゆうえんち ぱちんこ店、  
げーむせんたー  
ゲームセンター など

はくぶつかん びじゅつかん どうぶつえん  
博物館、美術館、動物園 など

こしつつきよくじょうぎょう かか こうしゅうよくじょう  
個室付浴場業に係る公衆浴場、  
こしつびで おてん  
個室ビデオ店 など

すーぱーせんとう えすててい っくぎょう  
スーパー銭湯、エステティック業 など

じ どうしゃきょうしゅうじよ がくしゅうじゅく  
自動車教習所、学習塾 など

## ねが お願いすること

- からおけ つか  
カラオケを使うとき  
ひと へや ひと あつ  
・1つの部屋にたくさん人が集まらないようにしてください。  
くうき あたら  
・いつも空気を新しくしてください。  
まいく しょうどく  
・マイクを消毒してください。  
しんがたころな き  
・新型コロナにならないように気をつけてください。



- し せつ きやく ねが  
施設がお客様にお願いすること  
なが じかん はん た さけ の  
・長い時間ご飯を食べたり、お酒を飲んだりすることは、  
できません。  
みせ し せつ はい ひと すく  
● 店や施設に入る人を少なくしてください。  
ぎょうしゅべつ が いどらいん まも  
● 『業種別ガイドライン』を守ってください。  
しんがたころな き  
● 新型コロナにならないように気をつけてください。

# ねが し せつ た お願いする 施設(その他) ②

## し せつ 施設

## ねが お願いすること

えい が かん げきじょう えんげいじょう  
 映画館、劇場、演芸場 など

おお こえ だ い べんと  
**■大きい声を出さないイベント**

しゅうかいじょう こうかいどう  
 集会場、公会堂 など

ていいん はい ひと かず  
**※定員=入ることができる人の数**

てん じ じょう ぶん かかいかん  
 展示場、文化会館 など

ていいん にん い か  
 ・定員が 5,000人 以下のとき

ひゃっかてん しょ っ ぴ ん ぐ せん た ー  
 百貨店・ショッピングセンター など

→ 定員まで

ほ て る りよ かん えんかいじょう  
 ホテル・旅館 (宴会場だけ)

ていいん にん い じょう  
 ・定員が 5,001人 以上のとき

→ 5,000人まで

やきゅうじょう たいいくかん す ぽ ー つ くら ぶ  
 野球場、体育館、スポーツクラブ など

かんせん ぼうし あんぜんけいかく どうきょうと だ ばあい  
**—「感染防止 安全計画※1」を 東京都に出した 場合**

ていいん にん い じょう にん い か きゃく にん い じょう  
 ・定員が 5,001人 以上~20,000人 以下、お客さんが 5,001人 以上のとき

→ 定員まで

て ー ま ば ー く ゆうえんち ぱちんこ店、

ていいん にん い じょう きゃく にん い じょう  
 ・定員が 20,001人 以上、お客さんが 5,001人 以上のとき

→ 20,000人まで

げ ー お せん た ー  
 ゲームセンター など

ていいん にん い じょう きゃく にん い じょう  
 ・定員が 20,001人 以上、お客さんが 5,001人 以上、

はくぶつかん びじゅつかん どうぶつえん  
 博物館、美術館、動物園 など

たいしょうしゃ ぜんいん けんさ どうきょうと る ー る ぜんいん しんがた ころ な  
**「対象者 全員 検査※2」(東京都のルール)で、全員が 新型コロナに**

こしつつきよくじょうぎょう かか こうしゅうよくじょう  
 個室付浴場業に係る公衆浴場、

なっていないことがわかったとき

こしつびで おてん  
 個室ビデオ店 など

ていいん  
 → 定員まで

す ー ば ー せん どう え す て て い っ く ぎょう  
 スーパー銭湯、エステティック業 など

じ どうしゃ きょうしゅうじよ がくしゅうじゅく  
 自動車教習所、学習塾 など

※1



※2



# ねが お願いする 施設(その他) ③

## しせつ 施設

## ねが お願いすること

えい が かん げきじょう えんげいじょう  
映画館、劇場、演芸場 など

しゅうかいじょう こうかいどう  
集会場、公会堂 など

てん じじょう ぶん かかいかん  
展示場、文化会館 など

ひゃっかてん しょ っぴんぐせんたー  
百貨店・ショッピングセンター など

ほてる りよかん えんかいじょう  
ホテル・旅館（宴会場だけ）

やきゅうじょう たいいくかん すぽーつくらぶ  
野球場、体育館、スポーツクラブ など

てーまぱーく ゆうえんち ぱちんこ店、  
げーむせんたー  
テーマパーク、遊園地、パチンコ店、  
ゲームセンター など

はくぶつかん びじゅつかん どうぶつえん  
博物館、美術館、動物園 など

こしつつきよくじょうぎょう かか こうしゅうよくじょう  
個室付浴場業に係る公衆浴場、  
こしつびで おてん  
個室ビデオ店 など

すーぱーせんとう えすててい っくぎょう  
スーパー銭湯、エステティック業 など

じどうしゃきょうしゅうじよ がくしゅうじゅく  
自動車教習所、学習塾 など

### おお こえ だ いべんと ■大きい声を出す イベント

- ていいん にん いじょう にん いか  
・定員が 5,001人 以上～10,000人 以下のとき  
→定員の 半分まで
- ていいん にん いじょう  
・定員が 10,001人 以上のとき  
→5,000人まで