အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ တိုကျိုမြို့၏မြို့သူမြို့သားများအားလုံးကို မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

○ တိုကျိုမြို့တွင် ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုတားဆီးရေးကဲ့သို့သော ဦးစားပေးလုပ်ဆောင်ချက်များ ပြီးမြောက်ခဲ့ပါသည်။
○ ထပ်ပြီး ကိုရိုနာ(ကိုဗစ်-၁၉)ဖြစ်လာသူ တိုးလာပါက အန္တရာယ်ရှိပါသည်။
○ တိုကျိုမြို့သည် ပြန်လည်ကူးစက်မှုသတိပေးကာလဖြစ်ပါသည်။
ယခုအရေးကြီးသည်မှာ အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ထပ်မံ ဖြစ်လာမည့်သူ မများလာစေရန် ကာကွယ်ရေး ဖြစ်သည်။
○ အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 မဖြစ်ပွားစေရန် နေထိုင်စားသောက်ပုံကို ပြောင်းလဲပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။

ဘယ်အချိန်မှ ဘယ်အချိန်ထိ

၃ လပိုင်း ၂၂ ရက်နေ့ (အင်္ဂါနေ့) ည ၁၂ နာရီ မှ ၄ လပိုင်း ၂၄ ရက်နေ့ (တနင်္ဂနွေနေ့) ည ၁၂ နာရီအထိ

မေတ္တာရပ်ခံချက်

တိုကျိုမြို့တွင် နေထိုင်သူများ

○ လူကြပ်သောအချိန်၌ အပြင်ထွက်ခြင်း၊ လူထူထပ်သောနေရာများသို့သွားခြင်း မပြုပါနှင့်။
○ ပြတင်းပေါက်မရှိသောနေရာများ သို့မဟုတ် လေဝင်လေထွက်မကောင်းသောနေရာများသို့ မသွားပါနှင့်။
○ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး နီးကပ်၍ စကားပြောခြင်း၊ အသံကျယ်ကျယ် စကားပြောခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
○ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ကြားတွင် နေရာခြားထားပါ။
○ နှာခေါင်းစည်း Mask တပ်ထားပါ။
○ လက်ကို တစ်နေ့ အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ဆေးပါ။○
○ ခရီးသွားခြင်း၊ အလုပ်ကိစ္စဖြင့် တိုကျိုမှထွက်ခွာခြင်းနှင့် တိုကျိုမြို့သို့ ဝင်ရောက်ခြင်းတို့ ပြုလုပ်ရာတွင် အထူးသတိထားပါ။
○ သင့်တွင် အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ရောဂါ ရှိမရှိ စိုးရိမ်ပါက PCR စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ပါ။

ဆိုင်ဖွင့်ထားသူများ

<u>ဆိုင်ဖွင့်ချိန် လျှော့ချခြင်း၊ ပွဲလမ်းသဘင်များနှင့် ပတ်သက်သည့် မေတ္တာရပ်ခံချက်</u>
※ နောက်စာမျက်နှာကို ကြည့်ပါ။

一般財団法人
東京都つながり創生財団
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

အသင်းအဖွဲ့များ(စားသောက်ဆိုင်/ကော်ဖီဆိုင်စသည်ဖြင့်) တွင်တောင်းဆိုခြင်း①

စင်တာများ	မေတ္တာရပ်ခံချက်
စားသောက်ဆိုင်များ အပန်းဖြေစင်တာများ စသည်	● 『လုပ်ငန်းအလိုက် ညွှန်ကြားချက်』 များကို လိုက်နာပါ။ ● **「အသေးစိတ်စစ်ဆေးရေး TOKYO Support」ပရောဂျက်မှ 「ကူးစက်မှုထိန်းချုပ်ရေး အသေးစိတ်စစ်ဆေးချက်လက်မှတ်※Ⅰ」 ကိုလက်ခံရရှိထားပြီး ဆိုင်ရှေ့တွင်ကပ်ထားသောဆိုင်** (စေ့စပ်သေချာ စစ်ဆေးခြင်း တိုကျိုအထောက်အပံ့) ပရောဂျက်ရဲ့စည်းကမ်းကို လိုက်နာပါ။ ① လူတိုင်းမှာ ကိုရိုနာကူးစက်မှုရှိမရှိ မသိသည့်အခါ အုပ်စုလိုက် ဧည့်သည်များအနေနှင့် 4ဦးအထိသာ စားပွဲတစ်ခုတည်းတွင် ထိုင်နိုင်သည်။ ဆိုင်တွင် နေနိုင်သောအချိန် : ၂နာရီကြာ ② လူတိုင်းမှာ ကိုရိုနာကူးစက်မှုမရှိကြောင်းကို သိသည့်အခါ (ကူးစက်မှုမရှိကြောင်းအထောက်အထား) (ကိုရိုနာကူးစက်မှုမရှိကြောင်း သိနိုင်သော အထောက်အထား) စသည်များကို ကြည့်ပါ။ ငါးဦးနှင့်အထက်ဆိုပါကလည်း တူညီတဲ့စားပွဲဝိုင်းကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ဆိုင်တွင် နေနိုင်သောအချိန် : ၂နာရီထက်ပိုနေနိုင်ပါသည်။
အစည်းအဝေးခန်းမ စသည် (မင်္ဂလာခန်းမ)	● **「ကူးစက်မှုထိန်းချုပ်ရေး အသေးစိတ်စစ်ဆေးချက်လက်မှတ်※Ⅰ」 ရရှိထားခြင်းမရှိ၊ ဆိုင်ရှေ့တွင်ကပ်ထားခြင်းမရှိသောဆိုင်** အုပ်စုလိုက် ဧည့်သည်များအနေနှင့် 4ဦးအထိသာ စားပွဲတစ်ခုတည်းတွင် ထိုင်နိုင်သည်။ ဆိုင်တွင် နေနိုင်သောအချိန် : ၂နာရီကြာ အရက်သောက်သုံးနိုင်သောအချိန် : မနက် ၁၁နာရီမှ ည ၉နာရီအတွင်း စားသုံးသူဧည့်သည်မှ ဆိုင်သို့အရက်ယူဆောင်လာနိုင်သောအချိန် : မနက် ၁၁နာရီမှ ည ၉နာရီအတွင်း

※Ⅰ

အသင်းအဖွဲ့များ(စားသောက်ဆိုင်/ကော်ဖီဆိုင်စသည်ဖြင့်) တွင်တောင်းဆိုခြင်း ②

စင်တာများ	မေတ္တာရပ်ခံချက်
စားသောက်ဆိုင်များ	● ကာရာအိုကေ ပါရှိသောဆိုင် ・အခန်းတစ်ခန်းထဲတွင် လူအများ စုဝေးခြင်း မပြုပါနှင့်။ ・အခန်းအတွင်းရှိ လေထုကို အမြဲ သန့်စင်စေပါ။ ・နှာခေါင်းစည်း Mask ကို ပုံမှန်ပိုးသတ်ပါ။ ・အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ မဖြစ်ပွားစေရန် ဂရုစိုက်ပါ။
အပန်းဖြေစင်တာများ စသည်	
အစည်းအဝေးခန်းမ စသည် (မဂ်လာခန်းမ)	

ထိုနေရာများအပြင်အခြားသင်းအဖွဲ့များတွင် တောင်းဆိုခြင်း

စင်တာများ	မေတ္တာရပ်ခံချက်
ရုပ်ရှင်ရုံ၊ ပြဇာတ်ရုံ၊ အနုပညာခန်းမ စသည်	● ကာရာအိုကေ အသုံးပြုသည့်အခါ ・အခန်းတစ်ခန်းထဲတွင် လူအများ စုဝေးခြင်း မပြုပါနှင့်။ ・အခန်းအတွင်းရှိ လေထုကို အမြဲ သန့်စင်စေပါ။ ・နှာခေါင်းစည်း Mask ကို ပုံမှန်ပိုးသတ်ပါ။ ・အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ မဖြစ်ပွားစေရန် ဂရုစိုက်ပါ။
အစည်းအဝေးခန်းမ၊ ပြည်သူ့ခန်းမ စသည်	
ပြခန်း၊ ယဉ်ကျေးမှုပြတိုက် စသည်	
ကုန်တိုက်၊ စျေးဝယ်စင်တာ စသည်	
ဟိုတယ်၊ ဂျပန်စတိုင်တည်းခိုခန်း (စုဝေးရန်အသုံးပြုမည့်နေရာသာလျှင်)	● စင်တာများမှ ဧည့်သည်တော်များထံ မေတ္တာရပ်ခံချက် ・လူဦးရေများသောအဖွဲ့များ စားသုံး၍မရနိုင်ပါ ・အချိန်ကြာမြင့်စွာ စားသုံးခြင်း၊ အရက်သေစာ သောက်စားခြင်း မပြုပါနှင့်။
ဘော့စ်ဘောကွင်း၊ အားကစားရုံ၊ အားကစားကလပ် စသည်	
Theme Park ပျော်စရာပန်းခြံ၊ ကလေးကစားကွင်း၊ pachinko ဆိုင်များ၊ ဂိမ်းစင်တာ စသည်	
ပြတိုက်၊ အနုပညာပြခန်း၊ တိရိစ္ဆာန်ရုံစသည်	● ဆိုင်နှင့် စင်တာများအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်မည့် လူဦးရေကို လျှော့ချပါ။
သီးသန့်ခန်းပါရေချိုးခန်းလုပ်ငန်းနှင့် ဆိုင်သောအများသုံးရေချိုးခန်း၊ သီးသန့်ခန်းပါဗီဒီယိုဆိုင် စသည်	● 『လုပ်ငန်းအလိုက် ညွှန်ကြားချက်』 များကို လိုက်နာပါ။
စူပါမားကတ်ရှိအများသုံးရေချိုးခန်း၊ အလှအပဆိုင်ရာလုပ်ငန်း စသည်	● အမျိုးအစားသစ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ မဖြစ်ပွားစေရန် ဂရုစိုက်ပါ။
စက်ဘီးစီး လေ့ကျင့်ကွင်းများ၊ သင်ကြားရေးကျူရှင်များ စသည်	

အခမ်းအနားများပြုလုပ်သည့်အသင်းအဖွဲ့များတွင်တောင်းဆိုခြင်း

စင်တာများ	အသင်းအဖွဲ့သို့ဝင်နိုင်သည့်လူဦးရေ
ရုပ်ရှင်ရုံ၊ ပြဇာတ်ရုံ၊ အနုပညာခန်းမ စသည်	**■ဆိတ်ငြိမ်၍ လူဝင်လူထွက်နည်းသော နေရာများ** ※သတ်မှတ်ဦးရေ=ဝင်ဆုံသည့်ဦးရေ ・သတ်မှတ်ဦးရေ 5,000ဦး အောက် →သတ်မှတ်ဦးရေ အထိ ・သတ်မှတ်ဦးရေ ၅၀၀၁ဦး မှ ၁၀၀၀၀ဦးအောက်ဆိုပါက →5,000ဦး အထိ ・သတ်မှတ်ဦးရေ ၁၀၀၀၁ဦးနှင့်အထက်ဆိုပါက → သတ်မှတ်ဦးရေ၏ တစ်ဝက်အထိ ・သတ်မှတ်ဦးရေ ၅၀၀၁ဦးနှင့်အထက်၊ စားသုံးသူဧည့်သည်များမှာ ၅၀၀၁ဦးနှင့်အထက်၊ စားသုံးသူဧည့်သည်များမှာ သတ်မှတ်ဦးရေရဲ့၅ရာခိုင်နှုန်းထက် ပိုများမည်ဆိုပါက **→「ကူးစက်မှုထိန်းချုပ်ရေးနှင့်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအစီအစဉ်※1」 ကို တိုက်ဖျိုးမြိုင်ခြင်ထုတ်ပြန်သောအခါတွင် သတ်မှတ်ဦးရေအထိသာ** ※1
ဘုပါမားကတ်ရှိအများသုံးရေချိုးခန်း၊ အလှအပဆိုင်ရာလုပ်ငန်း စသည်	**■အသံအလွန်ကျယ်သည့် ပွဲများ** →သတ်မှတ်ဦးရေ၏ တစ်ဝက်အထိ
ကုန်တိုက်၊ စျေးဝယ်စင်တာ စသည်	
ဟိုတယ်၊ ဂျပန်စတိုင်တည်းခိုခန်း (စုဝေးရန်အသုံးပြုမည့်နေရာသာလျှင်)	
ဘော့စ်ဘောကွင်း၊ အားကစားရုံ၊ အားကစားကလပ် စသည်	
Theme Park ပျော်စရာပန်းခြံ၊ ကလေးကစားကွင်း၊ pachinko ဆိုင်များ၊ ဂိမ်းစင်တာ စသည်	
ပြတိုက်၊ အနုပညာပြခန်း၊ တိရိစ္ဆာန်ရုံစသည်	
သီးသန့်ခန်းပါရေချိုးခန်းလုပ်ငန်းနှင့် ဆိုင်သောအများသုံးရေချိုးခန်း၊ သီးသန့်ခန်းပါဗီဒီယိုဆိုင် စသည်	
ဘုရားကျောင်း၊ ခရစ်ယာန်ကျောင်း၊ ဗုဒ္ဓဘာသာကျောင်း	
ကားပြိုင်ကွင်း၊ ဆိုင်ကယ်ပြိုင်ကွင်း	
ကားပြိုင်ကွင်း	
ကားပြိုင်ကွင်း	
ကားပြိုင်ကွင်း	