

こんなことを感じていませんか？



隣に住む外国人にごみ出しルールを伝えたいけど、声を掛けづらいな…

地域活動に外国人をどうやって巻き込んだらいいかな…

そんな外国人も、実は悩みを抱えているかもしれません

たくさん情報があって、どこから情報を得たらいいか、どこに相談したらいいか分からない



外国人住民への声掛けのきっかけ作りに 外国人住民向けポケットカード を使おう

とう きょう せい かつ がい こく じん じょう ほう
東京で生活する外国人のための情報
Useful Information for Foreign Residents in Tokyo

QRコードからアクセス可能

TIPS for Tokyo Life
Tokyo Intercultural Portal Site

ごみの出し方は？
イベントに参加したい！
日本語を勉強したい！
地震のときどうする？

東京都つながり創生財団
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"

こま でん わ
困ったとき、電話をください！
Feel free to call us if you need assistance!

0120-142-142

げつようび きんようび ごぜん じ から ごご じ まで
月曜日から 金曜日の 午前 10時から 午後 4時まで
Monday through Friday, 10:00 a.m. to 4:00 p.m.

いろいろな言葉で話せます。
Available in various languages.

東京都多言語相談ナビ
Tokyo Multilingual Consultation Navi

0円 FREE

- ✓ QRコードから、ごみの出し方、日本語の勉強の仕方等の生活情報にアクセス
- ✓ フリーダイヤルの外国人向け相談窓口を紹介

近所に住む外国人に手渡してみよう

★こんなメリットがあります★

- ・ゴミ出し等のトラブル解決に
- ・地域での顔の見える関係づくりに
- ・ゆくゆくは外国人が地域活動の担い手に



【お問い合わせ】

公益財団法人東京都つながり創生財団 多文化共生課 情報発信担当
TEL:03-6258-1238

※区市町村、町会・自治会の方は、以下にお問い合わせください

東京都生活文化局 都民生活部地域活動推進課 多文化共生推進担当
TEL:03-5320-7738

カードの
お申込みは
こちら→

