

て

テル

想い

米



プロジェクト募集

2025年よりナイキと読売巨人軍が協同して、スポーツをする子どもたち、特に女の子をサポートする助成プログラム

「KARADAKARA（カラダカラ）」を特定非営利活動法人日本NPOセンターの協力で実施します。



私たち
KARADAKARAについて

ロー
ルモ
デル

私た
ちの
想い

スポー
ツの未
来

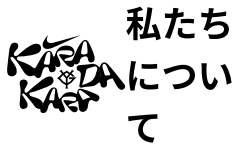
応
募する

助成趣旨

スポーツは、子どもの健やかな成長に欠かせない要素です。運動を通して、身体能力の向上だけでなく、心の成長、仲間やコミュニティとの絆を深めることができます。しかし、スポーツ庁が実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」（2024年度）によると、1週間のすべての運動時間が60分未満の小学生の割合は、男の子の9.1%に対し、女の子は16.0%、中学生では男の子の9.7%に対し、女の子は21.8%に上がります。

子どもたちが思いきり体を動かすことで、自らの大きな可能性を最大限に発揮することができます。そのために、自分に合った運動を見つけたり、仲間と協力してスポーツを楽しんだりする体験を増やすこと、さらに、子どもに関わる大人たちが、安全で楽しいスポーツ環境を作り出すことや、一人ひとりの個性やレベルに合わせた指導を行うことが重要です。

KARADAKARA（カラダカラ）では、女の子をはじめ、すべての子どもたちがスポーツの喜びを知り、心身ともに健やかに育つための機会や環境づくりを応援します。ぜひご応募ください。



私たち
について

ロー
ルモ
デル

私た
ちの
想い

スポー
ツの未
来

応
募する

応募対象 となる団体

助成プロジェクトA～Cは以下(1)～(4)すべての要件を満たす団体であること。

(1) 主たる事務所が東京都にあること。

(2) 法人格を有する民間非営利団体であること。

※ただし東京都に登録がされている地域スポーツクラブは法人格の有無を問わない

(3) 助成対象のプロジェクトにおいて、本プログラムが定める反差別、反暴力、児童保護方針※¹に同意できること。

(4) セーフガーディング研修※²に参加できること。

助成プロジェクトDは上記(1)～(4)すべての要件に加え、(5)(6)いずれかの要件を満たす団体であること。

(5) スポーツハラスメント防止に関する知識やスキルを普及したい団体であること。

(6) スポーツハラスメント防止を普及・啓発したい複数のスポーツ団体やチームが加盟する団体であること。

※1：助成決定後、年齢、国籍、ルーツ、民族、人種、所属政党、宗教、性別、性的志向、性自認、心身の障害など多様な属性に基づく差別を行わない旨の誓約を含む覚書にご署名いただきます。

※2：子どもや弱い立場の人たちに対する安全な環境づくりを推進するため、団体の関係者向けにハラスメント防止や虐待防止に関する研修を実施します。助成開始時に2時間程度のオンライン研修を予定しており、子どもを傷つける行為を未然に防ぐための知識とスキルを習得します。

■全プロジェクト共通事項 ※具体的なプロジェクトについては以下A～Dをご参照ください。



私たち
Aについ
て

ロー
ルモ
デル

私た
ちの
想い

スポー
ツの未
来

応
募する

プロジェクト

であること。

- 主たる取り組みが東京都内で行う活動であること。

*体を動かす活動とは

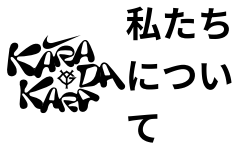
従来の競技的なスポーツだけに限らず、ストレッチやヨガ、ウォーキングなどのエクササイズ、ゲーム感覚で行える運動プログラムを含め、体を動かすあらゆる活動を指します。

■各プロジェクトの概要（A～D）

- 以下の4つのプロジェクトから1つを選択して、申請してください。
- 同一団体で複数のプロジェクトに応募したい場合は、プロジェクトごとに申請してください。

プロジェクト	A	B	C	D
対象	未就学児から 小学校低学年 （おおむね4～9歳） とその保護者	小学生・中学生・ 高校生 （おおむね6～18歳）	未就学児～中高生 （おおむね4～18歳）	子どもたちを対象と したスポーツに関わる人 （指導者・協力者 ・保護者など）
特徴	子どもと保護者が楽しく 体を動かす機会	仲間と一緒に楽しんで 体を動かし、スポーツ から離れてしまわない 取り組み	インクルーシブで配慮 のあるスポーツ体験	スポーツハラスメント 防止

「KARADAKARA（カラダカラ）」は、特に女の子の参加をサポートする助成プログラムであることから、以下の参加



私たち
について

ロー
ルモ
デル

私た
ちの
思い

スポー
ツの未
来

応
募する

(助成プロ
ジェクト
A~C)

* Aの保護者は除く

プロジェクトが設計されていること

- 女の子限定の活動の場合

女の子の参加に特化してプロジェクトが設計されている
こと

助成プロジ ェクトA

子どもと保護者が
楽しく体を動かす
機会を
提供するプロジェ
クト



対象 : 未就学児から小学校低学年
(おおむね4~9歳) とそ
の保護者

実施内容 : 子どもと保護者が一緒に体
を動かす活動やスポーツ体
験

目的 : 普段あまり体を動かしてい
ない子どもと保護者がスポ



私たち
について

ロー
ルモ
デル

私た
ちの
想い

スポー
ツの未
来

応
募する

助成プロジ ェクトB

仲間と一緒に楽し
んで体を動かす機
会を
提供するプロジェ
クト

対象 : 小学生・中学生・高校生
(おおむね6～18歳)

実施内容 : 子ども・若者が楽しんで体
を動かす活動やスポーツ体
験

目的 : 子ども・若者がスポーツか
ら離れてしまわないよう、
仲間と一緒に体を動かす活
動やスポーツ体験を提供す
ること



私たち
KARA KARA
DAについて

ロー
ルモ
デル

私た
ちの
想い

スポー
ツの未
来

応
募する



エクトC

インクルーシブで 配慮のある スポーツ体験を提 供するプロジェク ト

対象 : 未就学児～中高生（おおむね4～18歳）

実施内容：参加者のニーズに合わせた環境で実施される、体を動かす活動やスポーツ体験

目的 : 性差、障がいの有無、環境などによって、スポーツ参加の機会が不足する子どもたちが、安心して楽しく体を動かす活動やスポーツ体験に参加できる機会を提供すること

助成プロジ エクトD

指導者向けプロジ ェクト

対象 : 子どもたちを対象としたス
ポーツに関わる人（指導
者・協力者・保護者など）

実施内容 : スポーツハラスメント防止
に関する知識やスキルを習
得してもらうための研修会
や普及・啓発活動の企画・
実施

目的 : 指導者・協力者・保護者な
ど子どもたちのスポーツに
関わる人を対象に、スポー
ツハラスメントのない環境
づくりに貢献すること

申請団体は以下(a)(b)いず
れかの団体であること。
(a)スポーツハラスメント
防止に関する知識やスキル
を普及したい団体
(b)スポーツハラスメント
防止を普及・啓発したい複
数のスポーツ団体やチーム
が加盟する団体





私たち
KARA KASE
について

ロー
ルモ
デル

私た
ちの
想い

スポー
ツの未
来

応
募する

審査の視点

- 本助成の趣旨に合致し、対象助成プロジェクト（A～D）の実施内容、目的、対象が適切であること。
- プロジェクトの企画内容（方法、体制、予算など）が、上記を達成するために十分に検討されていること。特に、対象年齢にふさわしい内容であること、また、参加者における女の子の割合が全体の5割を目安に設計がされていること。詳細は「参加者の目安」を参照。
- プロジェクト実施後の効果を最大限に引き出すための具体的な方策が検討されていること。
- プロジェクトの目標や実施過程に至るまで、子どもの心身の安全に配慮し、子どもたちの意見を尊重する環境づくりが徹底されていること。

助成額

1件につき

20万円～500万円

助成金の使途

費目	具体例
人件費	プロジェクトに関わるスタッフの人件費、アルバイト代など ※ただし、スタッフの賞与・社会保険料・雇用保険料・通勤費を除く

旅費交通費	交通費、宿泊費など
謝金	指導者や審判への謝金、登壇者への講師料など
会議費	会場代、会議配布資料のコピー代など
広報・通信費	広報・情報発信のための通信費、送料など
賃借料	施設賃借料、コート賃借料など
印刷費	チラシなどのデザイン料、印刷代、製本費など
資料費	図書・資料・文献購入費など
機材・備品費	スポーツ用具代など
消耗品費	各種文具等の購入費など

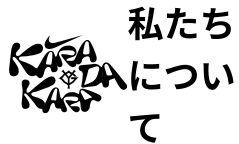
＊活動に必要な保険費用は経費として認められます。参加者の安全確保のため、各地域の社会福祉協議会が提供する行事保険など、適切な保険に加入し、万全の安全対策を講じてください。また、プロジェクトの実施に当たっては、主催者として安全管理を徹底してください。

プロジェクトの

実施期間

2026年4月～2027年3月

(1年間)



私たち
について

ロー
ルモ
デル

私た
ちの
想い

スポー
ツの未
来

応
募する

提出書類

プロジェクトに関するもの

- 申請書
- 予算書

団体に関するもの

- 定款
- 事業報告書（直近年度）
※事業報告書がない場合は直近の
事業計画書
- 財務報告書（直近年度）
※財務報告書がない場合は直近の
予算書
- 役員一覧

 私たち
について

ロー
ルモ
デル

私た
ちの
想い

スポー
ツの未
来

応
募する

私たちについて
ローモデル
私たちの想い
スポーツの未来
応募する



GIANTS



プライバシーポリシー	SNS投稿に関するご注意	お問い合わせ	ご利用条件
著作権とリンクについて	暴力団排除宣言	会社概要	採用情報
スポンサー・法人契約			

