

# 外国にルーツのある子どものデayout 御岳溪谷へ ハイキングに行こう！

English  
information is  
available via  
QR code.

2025<sup>ねん</sup> 11<sup>がつ</sup> 16<sup>にち</sup> (日)

くわしくは  
こちらの  
QRコードから



あつまる場所・わかる場所 新宿駅 または 国立駅 えらべます

時間 午前8時30分 から 午後3時30分 まで (少しかわることもあります)

行く場所 御岳溪谷

東京都青梅市にある きれいな 多摩川の そばを 歩きます。

大きな 岩や 美しい もみじの 木などを 見ることが できます。

※雨の時は、多摩六都科学館に行きます。

ホームページ

QRコード：



御岳溪谷遊歩道



多摩六都科学館

参加できる人

日本に住む、外国にルーツのある小学生と中学生 20名

参加するためのお金 (参加費)

770円

※ 電車・入館料 (チケット) の お金は 別に 必要です。

参加方法

① 10月28日 (火) 午後1時から 11月11日 (火) 午後1時までに

申込 (もうしこみ) フォームに入 力してください。

フォームURL : <https://forms.gle/LdzpGJkz1c4Ghhqt6>

② 当日の持ちものや、時間などを、11月13日 (木) までにメールします。

③ 11月16日 (日) にあつまる場所に来てください。

もうしこみ  
QRコード



スケジュール予定

※時間は すこし

かわることが あります。

メールを おくります。

|         |                                                                                                                                                 |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:30 ごろ | あつまります「こんにちは」<br>出発 (電車)<br>10:00 ごろ<br>渓谷に 到着<br>グループの なかまと すごします<br>12:00 ごろ<br>お昼ごはん (おべんとう)<br>グループの なかまと すごします<br>15:30 ごろ<br>わかれます「さようなら」 |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

☆プログラムは、にほんごで はなします。ことばの サポートを します。

☆ボランティアの おにいさん/おねえさんと いっしょに すごします。

☆グループで すごします。 ☆電車や バスで いきます。

御岳渓谷って どんなところ? なにが できるの?



御岳渓谷は 東京の 青梅市に あります。多摩川の 上 流に あります。川の 水は 透き通っていて とても きれいです。「日本の名水100選」に 選ばれました。大きな 岩も あります。11月には 赤い もみじが 見られるかも しれません。今回は 4キロメートルくらい 歩く コースを 行きます。子どもでも ゆったりと お散歩を 楽しめる 道です。みんなで 秋の 自然を 感じながら 楽しく 歩きましょう。

「画像出典：JR東日本 HP <https://www.jreast.co.jp/hachioji/ome-itsukaichi/spot/detail411436.html>」

つぎの デイアウトは

2025年 12月 21日 (日) です。

ホームページを チェックして ください。



《問い合わせ》

公益財団法人東京YMCA 多文化共生スペース▽ (さんかく)

〒135-0016 東京都江東区東陽 2-2-20

E-mail: [sankaku@tokyoyymca.org](mailto:sankaku@tokyoyymca.org) TEL: 03-3615-5564 (火～金 午後1時から6時まで)