



がつしゅうかつ

おうえん

7月 就活ビギナー応援セミナー

しゅうしょくかつどう

就職活動

スタートセミナー

7月3日(木) 13:30~15:00

にほんでの就職活動の仕方、仕事の選び方について
知っていますか？

「日本で働くためのビザ」や「就職活動のベーシック
ルール」を知っておきましょう！

りれきしょとじこ
履歴書と自己PRの
書き方セミナー

7月8日(火) 13:30~15:00

かいしゃにおくりれきしょじこ
会社に送る履歴書、自己PRはきちんと書けるよう
に準備していますか？

アルバイト用と違う「就職活動用の履歴書の書き
方」や「自己PR」の方法を勉強しましょう！

めんせつ
ビギナー面接セミナー

7月15日(火) 13:30~15:00

しゅうしょくめんせつめんせつかんこういんしょうあたこうどう
就職の面接で面接官に好印象を与える行動が
できますか？

『仕事をする時の自分』を知ってもらう「言葉の
使い方」や「マナー」について考えましょう！

よやくうけつけ【予約受付】

でんわばんごう

電話番号 03-5361-8722

とうきょうがいこくじんこよう

東京外国人雇用サービスセンター

ホームページ
はこちら

注意事項

ちゅういじこう

- 日本語で読み書きできる人が対象です（セミナーは日本語で行います）。
- 場所：外国人在留支援センター（FRESC）13階 会議室で行います。
- 参加人数：7/3、7/8は20名 7/15は10名までです。
- 必ず相談窓口または電話で予約をする。開始時間に遅れないこと。
- 予約した後で参加できなくなった時はキャンセルの連絡を必ずすること。
- 予約するとき「求職番号」（ハローワークの登録番号）が必要です。
- 登録のない人はセミナー前日までにセンター、またはハローワークで登録すること。

ばしよ あんない
【場所の案内】

とうきょうとしんじゅくくよつや よつや よつや かい
東京都新宿区四谷 1 - 6 - 1 コモレ四谷 四谷タワー13階

がいこくじんざいりゅうしえん ない とうきょうがいこくじんこよう
外国人在留支援センター（F R E S C : フレスク）内 東京外国人雇用サービスセンター



ちゅうおうせん そうぶせん よつやえき とうきょう なんぼくせん よつやえき とほふん
J R 中央線・総武線 四ツ谷駅 / 東京メトロ南北線 四ツ谷駅 徒歩1分

とうきょう まるのうちせん よつやえき とほふん
東京メトロ丸の内線 四ツ谷駅 徒歩3分

ねが
【お願い】

- ねつ せき で たいちよう わる とき さんか
● 熱がある、咳が出る、体調が悪い時は、セミナーに参加しないこと。

キャンセルするときは**必ず**

事前に連絡してください！

就職できるよう、一緒に

頑張りましょうね♪

