

11月就活ビギナー応援セミナー



しゅうしょくかつどう

就職活動スタートセミナー 11/7(木) 13:30~15:00

にほん しゅうしょくかつどう しかた しごと えら かた し
日本で の 就 職 活動の仕方、仕事の選び方 について 知っていますか？

にほん はたら しゅうしょくかつどう し
「日本で 働くためのビザ」や「就 職 活動のベーシックルール」を知っておきましょう！

りれきしょ じ こ か かた

履歴書と自己PRの書き方セミナー 11/12(火) 13:30~15:00

かいしゃ おく りれきしょ じ こ か じゅんび
会社に送る履歴書、自己PRは きちん と 書けるように 準備していますか？

アルバイト用と違う「就 職 活動用の履歴書の書き方」や「自己PR」の方法を

べんきょう
勉強しましょう！

めんせつ

ビギナー面接セミナー

11/19(火) 13:30~15:00

しゅうしょく めんせつ めんせつかん こういんしょう あた こうどう
就 職 の面接で 面接官に 好印象を 与える行動が できますか？

『仕事をする時の自分』を 知ってもらう 「言葉の使い方」や「マナー」について

かんが
考えましょう！

- にほんご よ か ひと だいしょう にほんご おこな
日本語で読み書きできる人が対象です（セミナーは日本語で行います）。
- ばしょ がいこくじんざいりゅうしえん かい かいぎしつ おこな
場所：外国人在留支援センター（FRESC）13階 会議室で行います。
- さんかにんすう めい
参加人数：11/7、11/12は20名 11/19は10名までです。
- かなら そうだんまどぐち でんわ よやく かいしじかん おく
必ず相談窓口または電話で予約をする。開始時間に遅れないこと。
- よやく あと さんか とし れんらく かなら
予約した後で参加できなくなった時は キャンセルの連絡を必ずすること。

よ やくうけつけ でんわばんごう
【予約受付】 電話番号 03-5361-8722

とうきょうがいこくじんこよう

東京外国人雇用サービスセンター



- よやく きゅうしょくばんごう とうろくばんごう ひつよう
予約するとき「求 職 番号」（ハローワークの登録番号）が必要です。
- とうろく ひと ぜんじつ とうろく
登録のない人はセミナー前日までにセンター、またはハローワークで登録すること。
（東京外国人雇用サービスセンター）

ばしよ あんない
【場所の案内】

とうきょうとしんじゅくよつや
東京都新宿区四谷 1 - 6 - 1 コモレ四谷 四谷タワー13階

がいこくじんざいりゅうし えん ない とうきょうがいこくじんこよう
外国人在留支援センター（F R E S C : フレスク）内 東京外国人雇用サービスセンター



ちゅうおうせん そうぶせん よつやえき とうきょう なんぼくせん よつやえき とほふん
J R 中央線・総武線 四ツ谷駅／東京メトロ南北線 四ツ谷駅 徒歩1分

とうきょう まるのうちせん よつやえき とほふん
東京メトロ丸の内線 四ツ谷駅 徒歩3分

ねが
【お願い】

ねつ せき で たいちょう わる とき さんか
熱がある、咳が出る、体調が悪い時は、セミナーに参加しないこと。