



Let's enjoy your safety life in TOSHIMA city!

皆さんが、豊島区で安心安全に生活を始めるための大切なお知らせです。

あなたの言語に翻訳できます!
Can be translated into your language!

Google translate

Welcome to TOSHIMA City orientation for new residents 生活オリエンテーション

参加無料
FREE to join

皆さんの国と日本の、生活ルールや慣習は異なることも多くあります。生活の中でトラブルに巻き込まれたり、困ることが無いように、皆さんにすぐ必要なことをわかりやすく説明します。

There are many differences between your country and Japan. This orientation will definitely help your safe, troubleless and comfortable daily life in TOSHIMA city!

Every 毎週 **木** Thursday 曜日
10:00-11:30

@ MEROS language school

学校法人香川学園メロス言語学院（豊島区東池袋2-45-7）



What will you get to know?

概要

生活に必要なルール、手続きする場所、困った時に相談する場所を知ることができます。

無料で受けることのできる、様々な翻訳サービスや助け合いのイベントも知ることができます。

You can learn about the rules to live in Japan, where to go for document procedures, and where to ask for help when you need it. You can also get to know about free translation services and mutual aid events.

- ・ 緊急時や災害時
Emergencies & Disasters
- ・ 病院や健康保険
Hospitals & Health Insurance
- ・ ごみ収集と資源回収
Garbage & Recyclable Resources
- ・ 無料の日本語教室
Free Japanese Lessons
- ・ 子育てと教育
Education & Childcare
- ・ 便利な翻訳ツールの紹介
Useful translation Apps

6言語の資料を使って説明をします。

Explanations will be given using materials in six different languages.

English / 中文 / 한국어 / Tiếng Việt / नेपाली / བོད་སྐད་



<https://www.city.toshima.lg.jp/012/kuse/koho/019235/1903261252.html>



How to join?

参加方法

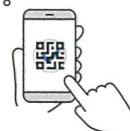
STEP
1

質問に答えて、参加申し込みをします。

Please apply from the form below.



<https://forms.office.com/r/L6mbWmRhFG>



STEP
2

メールが届きます。場所・時間・連絡先が書いてあります。必ず確認してください。

You will receive an e-mail about the details, so please be sure to check it.



メールが届かない時は、連絡をください。

If you don't receive an e-mail, please text us.

toshima@meros.ac.jp

STEP
3

当日、メロス言語学院へ行ってください。

Please go to MEROS Language School on the day.





For student visa holders

留学生の皆さんへ



Please attend your school's orientation event.

所属する学校のオリエンテーションに参加しましょう

サポートが必要な時は、皆さんが所属する学校の先生に相談をしましょう！

If you need some support,

You can ask your school teachers and staff! They will support you!



Multi-lingual Administrative Information videos

便利な動画があります！

「はじめて豊島区にすんでみた！」を公開しています。是非見てください。

“Living in Toshima City for the First Time” available on Youtube!

Please check it out!

日本語 / English / 中文 / 한국어 / Tiếng Việt / नेपाली / မြန်မာဘာသာ



- | | |
|----------|--------------------------|
| ①税金・健康保険 | Tax and Health Insurance |
| ②医療・保健 | Healthcare and Insurance |
| ③生活費の目安 | Guide to Living Expenses |
| ④トイレ | Toilets |
| ⑤ごみ | Garbage |

- | | |
|-----------|--|
| ⑥交通 | Transportation |
| ⑦防災 | Disaster Preparedness |
| ⑧相談窓口 | Consultation Desks |
| ⑨日本語学習と交流 | Japanese language studies and exchange |
| ⑩豊島区を楽しむ | Enjoy Toshima City |

お問い合わせはこちらまで

Contact us for more information

共催



豊島区
TOSHIMA CITY

企画課多文化共生推進グループ

主催



MEROS
LANGUAGE SCHOOL

地域の日本語教育を考えるネットワーク
日本語ネットとしま会員

学校法人香川学園 メロス言語学院
MEROS language school

ADDRESS 東京都豊島区東池袋2-45-7

TEL 03-3980-0068

MAIL toshima@meros.ac.jp

あなたの言語に翻訳できます →

Can be translated into your language!



Google translate

