場所　どこで　しますか

大学セミナーハウス（東京都八王子市）
〒192-0372 東京都八王子市下柚木 1987-1（JR 八王子駅からバスで 20 分）

参加対象　だれが　さんかできますか

中学生、高校生年代（14 ～ 19 歳）　学校の種類や通学の有無は問いません。



- 外国につながりがある※
- 「多文化共生」や「自己表現」に関心がある
- いろいろなバックグラウンドを持っている人と友だちになりたい
- 人と話したり、関わったりするのが上手になりたい
- ダンスや身体を使ったアクティビティをやってみたい（経験不要）
- 何か分からないけれども新しいことにチャレンジしたい・・・など

※ 国籍や母語を問いませんが、やさしい日本語を理解できることが望ましい。
お父さんやお母さんが外国から来ている / 日本人と外国人が結婚した家庭で育った / 家族の国籍は日本だけど、海外に住んだことがある / ふだん二つ以上の言語を使って暮らしている / 家族や友だちに外国につながる人がいて、普段から多様な言語や文化に触れている / 帰国子女や留学経験がある・・・など

定員　なんにん　さんかしますか

25名程度　※申込みが多い場合は抽選になります。

参加費　いくらですか

5,000円（宿泊費・食費込み）※ 大学セミナーハウスまでの往復交通費は参加者が自分で払ってください。

CHECK!
住民税非課税世帯の参加者は参加費はいりません。　※非課税証明書の提出が必要です。

Venue： **Inter-University Seminar House**
1987-1, Shimoyugi, Hachioji City, Tokyo 192-0372 (20 minutes by bus from JR Hachioji Station)

Eligibility：
- Teenagers (aged 14 to 19) (The type of school or whether or not you commute does not matter.)
- People with connections to foreign countries (People with interests in overseas and/or returnees from overseas)
- People with an interest in cultural exchange and self-expression

Number of participants： Around 25 people
*If there are many applications, participants will be selected by lottery.

Participation fee：¥5,000 *Accommodation and meals included
Please note: Participants are responsible for covering their own travel expenses to and from the Inter-University Seminar House.
*Participants from resident-tax-exempt households do not need to pay the participation fee. (Submission of a tax exemption certificate is required)

お問い合わせ Enquiries
公益財団法人国際文化フォーラム（The Japan Forum）
担当：伊丹 (Itami) ／長江 (Nagae) ／堀江 (Horie)
E-mail：pcamp@tjf.or.jp　TEL：03-5981-5226
TJF
thejapanforum_tjf



期間　いつしますか

2027年3月28日（日）▶3月31日（水）　3泊4日　※最終日は発表会

参加申込　どうすれば参加できますか

2027年3月8日までに、ウェブサイトから申込みます。

参加申込はこちらから ▶

主催

公益財団法人国際文化フォーラム（TJF）
【後援】八王子市、八王子市教育委員会

Date：　28th - 31st March 2027 *The final day ends with a performance.
Application：　Please visit TJF website (Application Deadline: 8th March 2027)
Organiser：　The Japan Forum

Apply to participate here ▶

PCAMPってなに？ What's PCAMP?

中高生年代が交流、対話、表現活動を通して、一つの作品を創り上げ、発表する合宿型のプログラムです。芸術文化の創作プロセスや、他者との協働活動を通じて、'自分'を表現し、伝え合うことにチャレンジします。

This is a four-day camp for 14-19 year olds youth where they create works through dance, theater and craft activities.You will take on the challenge of expressing "yourself" through the creative processes of art and culture, as well as through collaborative activities with others.

過去のレポート

参加者の声


高校生

ダンスは苦手意識があり、参加を迷ったのですが、「時間をかけて慣れれば大丈夫だ！」と思い、チャレンジしました。最初は苦戦して、「やっぱり難しい…」と思いましたが、周りの支えや、基礎を段階的に練習できたので自信がつきました！ 発表では上手く踊ること以上に、みんなで楽しむことが大切だと感じられました。**参加を諦めてしてしまうのは本当にもったいないので、最初から「できない」と決めつけずに、ぜひチャレンジしてみてほしいです。**


中学生

自分を表現することに恥ずかしさがあったけど、PCAMP を通して自分を表すことの楽しさや、それぞれの個性の違いを知り**自分を表現することを、前よりも大切にするようになりました。**


高校生

いままで学校だけがわたしの世界だったが、そんなのすごく小さい世界で、外の世界には人それぞれ色んなバックグラウンドがあって、**それぞれすごく面白くて輝いてるんだということを体感した４日間でした。**

私たちがサポートします！ You've got our full support!

くわしいプロフィール

メインファシリテーター


かしわぎ としひこ
演出家・舞台俳優

「自分のことをうまく話せない」「自分でも、自分のことがよく分からない」…そんな気持ちがあっても大丈夫！ PCAMP では、身体を動かしたり、誰かと一緒につくったりしながら、まだ言葉になっていない自分に出会えるかも。ここには「正解」はありません。まずは、一歩！ ふみだしてみませんか。


たばた まき
振付家・ダンサー

身体を動かすことが苦手でも、リズム感がなくても大丈夫！ PCAMP では、楽しく遊んでいるうちに、世界に一つだけの「私たちのダンス」が生まれます。言葉の壁を越えて、３泊４日の濃密な時間を過ごす仲間たちと、忘れられない春を一緒に迎えましょう！

"It's hard to describe myself." "I don't really understand myself." ...And that's completely okay! You might just discover a side of yourself you never knew existed while dancing, acting and collaborating with others. There is no right or wrong answer here. Let's take that first step forward together! (Toshihiko Kashiwagi)

美術担当ファシリテーター


みずうち たかひで
美術家

仲間と一緒に手を動かし、身体を動かし、表現していく時間の中では、言葉、経験、生きている世界、そのような違いを自然に乗り越えることができてしまう。気づかないうちに、お互いの世界をシェアしている。それがアートの不思議なところです。今、あなたが生きている世界が窮屈に思えたら、思い切って飛び込んで、あなたの世界を少し広げてみてください。

Don't worry if you're clumsy or have no rhythm! At PCAMP, you'll discover that just by having fun and playing, a unique, one-of-a-kind dance naturally comes to life.Let's share an unforgettable spring with a wonderful group of people, making deep connections across the language barrier over these 4 days! (Maki Tabata)

サブファシリテーター


うえやま まなぶ
俳優・アクティングトレーナー


ほんだ ちえこ
舞台俳優


ふかほり えり
俳優・振付家・ダンサー

By moving our bodies, creating with our hands, and expressing ourselves together, we naturally overcome our differences—whether in language, background, or the lives we lead.Without even noticing, we begin to share our worlds with one another. This is the magic of art.If your current world feels suffocating, take a chance and dive in. Come and expand your horizon with us. (Takahide Mizuuchi)

TJF スタッフ

心配なこと、気になること、どんなことでもご相談ください！


ながえ
ほりえ
いたみ

活動スケジュール Schedule

※ PCAMP中は朝 7:00 頃起床、9:00 活動開始、21:00 活動終了です。
※ スケジュールは変動することがあります。
※ 全体、チーム別活動の他に希望者によるプラス ONE の活動の機会もあります。

3/28 Sun Day 1
お互いを知ろう。心とからだをほぐす。
Get to know each other Relax your body and mind

PM ┆ 12:30 集合
体を使ったアイスブレイク



夜 ┆ オリエンテーション ＆ 交流活動

3/29 Mon Day 2
アート表現にチャレンジ
Take on the challenge of artistic expression

AM ┆ チームダンス創作・中間発表
PM ┆ 演劇作品の創作・中間発表
舞台美術の創作


みんなでわいわい★20 分でつくれちゃう！


アーティストとともに！ かんじるままに！

3/30 Tue Day 3
チームの枠を超えて、
Beyond teams, let's create one and only stage!
一つのステージ作品を完成させよう！

AM ┆ チーム毎の作品をつなげる
PM ┆ リハーサル＆自主練習タイム



3/31 Wed Day 4
４日間の集大成！ 思い切り楽しもう！
Enjoy your stage, where everything comes together!

AM ┆ 発表会
PM ┆ 修了式（参加証明証受け渡し）
15:00 解散



Being yourself! Let's connect & create with us!

とうきょうPCAMPの推しポイント


お花見しながらランチタイム


休憩タイムには、外国のたのしいお菓子


ひろくてキレイなお部屋


「プラスONE」の創作

発表会をぜひ見にきてください！

詳細・申込

@256ijfbd
友だち追加

Feel free to ask anything!

オンライン説明会もお気軽に！

PCAMPのミニ体験をしてみませんか？（無料）

① 2/12（金）20:00〜 ② 2/28（日）10:00〜
（各回 45 分、別途個別相談可）

応募を検討している人、参加対象となる中高生年代の方と関わりのある方もぜひご参加ください★
※ 開始 1 時間前までにお申し込みください。

申込

写真：北郷 仁